

Portage Physiologique de Bébé - Bien-être et Développement

Formateur

Barbara Duplouis, Co-auteure du guide d'écopuériculture aux éditions l'Instant présent, co-fondatrice de l'atelier « J'accueille sainement et naturellement mon bébé »®, comité de rédaction pour les numéros dédiés à la santé environnement des dossiers de l'obstétrique, conférencière, infirmière puéricultrice, D.U phytothérapie et aromathérapie clinique

Public ciblé

Professionnels de santé de la périnatalité, de la petite enfance, toute personne ayant en charge ce public, tous publics

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Comprendre les bénéfices neurobiologiques et physiologiques du portage ;
- Maîtriser les techniques de portage physiologique sécurisées ;
- Identifier les différents moyens de portage et leurs spécificités ;
- Accompagner les familles dans le choix et l'utilisation du portage ;
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques liés au portage ;
- Intégrer le portage dans l'accompagnement thérapeutique et éducatif.

Contenu du programme

Jour 1 : Fondements Scientifiques du Portage Physiologique

- Accueil des participants et présentation de la formatrice, tour de table ;
- Évaluation des connaissances et pratiques actuelles en portage ;
- Histoire et anthropologie du portage : pratiques traditionnelles et modernes ;
- Neurosciences du portage : impact sur le développement cérébral et l'attachement ;
- Physiologie du portage : développement de la colonne vertébrale et des hanches ;
- Bénéfices pour le bébé : régulation thermique, digestive, émotionnelle ;
- Bénéfices pour le porteur : hormones, lien d'attachement, mobilité ;
- Contre-indications et précautions : situations à risque.

Jour 2 : Techniques Pratiques et Accompagnement des Familles

- Anatomie et positionnement physiologique du bébé porté ;
- Techniques de portage à bras : positions sécurisées et confortables ;
- Écharpes de portage : nouages de base et adaptations selon l'âge ;
- Porte-bébés préformés : choix, réglages et utilisation optimale ;
- Slings et mei-tai : techniques spécifiques et avantages ;
- Ateliers pratiques : manipulation sur poupées et entre participants ;
- Accompagnement des difficultés : bébé qui pleure, reflux, douleurs digestives ;
- Conseils aux familles : choix du matériel, évolution selon la croissance ;
- Évaluation finale : questionnaire de satisfaction et de connaissances.